

# Παναμάς – Μπελιζ

Παναμάς, η χώρα των δύο ωκεανών και το παραδεισένιο Μπελιζ

11 μέρες -9 νύχτες

## 1η μέρα: Αθήνα –Παναμά σίτυ .

Συγκέντρωση στο διεθνή αερολιμένα Αθηνών Ελ. Βενιζέλος και αναχώρηση με προορισμό την πόλη του Παναμά μέσω ενδιάμεσου σταθμού . Μετά την παραλαβή των αποσκευών σας , θα σας συναντήσει ο τοπικός μας αντιπρόσωπος και θα σας μεταφέρει στο ξενοδοχείο σας. Τακτοποίηση στα δωμάτια σας και ελεύθερο υπόλοιπο της βραδιάς.

## 2η μέρα: ΠάναμαΣίτυ – Ξεμάνηση πόλης – Μιραφλόρες – Amador-shopping

Πρωινό στο ξενοδοχείο και σήμερα έχουμε μια μεγάλη ημέρα μιας και θα επισκεφτούμε ένα από τα πιο αξιοθαύμαστα , μηχανικά επιτεύγματα του 20<sup>ου</sup> αιώνα , το κανάλι του Παναμά .Θα ξεναγηθούμε στην περιοχή MirafloresLocks όπου θα παρατηρήσουμε το κανάλι και τα διερχόμενα πλοία .Στην συνέχεια θα περιηγηθούμε στο Μιάμι της Κ .Αμερικής όπως αποκαλείται η πρωτεύουσα της πόλης του Παναμά .Θα διασχίσουμε πρώτα το σύγχρονο μοντέρνο κέντρο , τις περιοχές ElCangrejo , Obbario και Marbella , όπου δεσπόζουν πανύψηλοι ουρανοξύστες και πολύμορφα κτηριακά συγκροτήματα με διάσπαρτα πάρκα , εντυπωσιακές γέφυρες και δρόμοι που θα μας οδηγήσουν στην CintaCostera και Av. Balboa , τις "πράσινες" παραλιακές λεωφόρους που επεκτάθηκαν τα τελευταία χρόνια μέσα στον Ειρηνικό Ωκεανό! Στην είσοδο της παλιάς πόλης η CascoViejo , θα σταματήσουμε για να συνεχίσουμε με τα πόδια στα στενά σοκάκια ως την παλιά Καθεδρική και Γαλλική πλατεία. Θα επισκεφτούμε το παζάρι τέχνης και χειροτεχνίας και ακολουθώντας τον δρόμο που χαράχθηκε μέσα στην θάλασσα ( η θεά κόβει την ανάσα) θα καταλήξουμε στα τρία (3) νησάκια του κοσμοπολίτικου Amador που ενώθηκαν και φιλοξενούν την ομώνυμη μαρίνα με τα πολυτελή σκάφη και γιοτ. Στο δρόμο της επιστροφής για το ξενοδοχείο μας προαιρετικά μπορείτε να επισκεφτείτε το μεγαλύτερο εμπορικό κέντρο του Παναμά Albrook . Το βράδυ θα κατεβούμε στο σημείο εκκίνησης του καρναβαλιού όπου και θα απολαύσουμε κάτι μοναδικό !

Πρωινό στο ξενοδοχείο και σήμερα έχουμε μια μεγάλη ημέρα μιας και θα επισκεφτούμε ένα από τα πιο αξιοθαύμαστα , μηχανικά επιτεύγματα του 20<sup>ου</sup> αιώνα , το κανάλι του Παναμά .Θα ξεναγηθούμε στην περιοχή MirafloresLocks όπου θα παρατηρήσουμε το κανάλι και τα διερχόμενα πλοία .Στην συνέχεια θα περιηγηθούμε στο Μιάμι της Κ .Αμερικής όπως αποκαλείται η πρωτεύουσα της πόλης του Παναμά .Θα διασχίσουμε πρώτα το σύγχρονο μοντέρνο κέντρο , τις περιοχές ElCangrejo , Obbario και Marbella , όπου δεσπόζουν πανύψηλοι ουρανοξύστες και πολύμορφα κτηριακά συγκροτήματα με διάσπαρτα πάρκα , εντυπωσιακές γέφυρες και δρόμοι που θα μας οδηγήσουν στην CintaCostera και Av. Balboa , τις "πράσινες" παραλιακές λεωφόρους που επεκτάθηκαν τα τελευταία χρόνια μέσα στον Ειρηνικό Ωκεανό! Στην είσοδο της παλιάς πόλης η CascoViejo , θα σταματήσουμε για να συνεχίσουμε με τα πόδια στα στενά σοκάκια ως την παλιά Καθεδρική και Γαλλική πλατεία. Θα επισκεφτούμε το παζάρι τέχνης και χειροτεχνίας και ακολουθώντας τον δρόμο που χαράχθηκε μέσα στην θάλασσα ( η θεά κόβει την ανάσα) θα καταλήξουμε στα τρία (3) νησάκια του κοσμοπολίτικου Amador που ενώθηκαν και φιλοξενούν την ομώνυμη μαρίνα με τα πολυτελή σκάφη και γιοτ. Στο δρόμο της επιστροφής για το ξενοδοχείο μας προαιρετικά μπορείτε να επισκεφτείτε το μεγαλύτερο εμπορικό κέντρο του Παναμά Albrook . Το βράδυ θα κατεβούμε στο σημείο εκκίνησης του καρναβαλιού όπου και θα απολαύσουμε κάτι μοναδικό !

## 3η μέρα: Εκδρομή στους Εμπερά – Καρναβάλι

Πρωινό στο ξενοδοχείο και ετοιμαστείτε ψυχολογικά για μια συναρπαστική μέρα. , θα κινηθούμε με το λεωφορείο μέσα από το πάρκο προσπερνώντας γραφικά χωριά, ώσπου ο δρόμος να μας οδηγήσει στις όχθες ενός ποταμού. Βαμμένοι ινδιάνοι μας περιμένουν με τις μακριές, φτιαγμένες από τεράστιους κορμούς δέντρων πιρόγες τους , για να μας μεταφέρουν διασχίζοντας τη τροπική λίμνη και κατόπιν το ποτάμι στον καταυλισμό τους. Γνωριμία με την Φυλή των Ιθαγενών : μαγικά βότανα, καθημερινές συνήθειες, χειροτεχνήματα , χορός, τραγούδι ένας μοναδικός, πρωτόγονος τρόπος ζωής. Θα συνέλθουμε με ντόπιο **μεσημεριανό** και φρέσκα φρούτα και με μπάνιο στα πεντακάθαρα ρηχά νερά του ποταμού, παρέα με πολύχρωμα πουλιά και πεταλούδες να πετούν γύρω μας. Ο χρόνος θα περάσει γρήγορα. Το απόγευμα επιστροφή στον πολιτισμό θα κατεβούμε στο σημείο όπου γίνεται η έναρξη του καρναβαλιού όπου και θα απολαύσουμε κάτι μοναδικό!

#### **4η μέρα: Πάναμασίτυ .Ελεύθερη ημέρα και shoppingtherapy**

Πρωινό και ελεύθερη μέρα με πολλές επιλογές που θα σας αφήσουν και μοναδικές εμπειρίες. Επισκεφτείτε την πολύβουη ψαραγορά στην είσοδο της παλιάς πόλης και δοκιμάστε αυθεντικό ceniche, πιείτε τον καφέ σας ή το ποτό σας στο hardrockcafé με πανοραμική θέα της πόλης, μπείτε σε ένα πλοιάριο και εκδράμετε στα pearlislands (περίπου 1 ώρα και 45 λεπτά από την πόλη του Παναμά) ειδικότερα στα νησάκια Contadora&Taboga τόσο για θαλάσσιες δραστηριότητες όσο και για τις κατάλευκες παραλίες τους και την ανέγγιχτη φύση. Το βράδυ συνάντηση στην παραλιακή για να δούμε το αποκορύφωμα των εκδηλώσεων του καρναβαλιού.

#### **5η μέρα: Πάναμα σίτυ –Εκδρομή SanBlas .**

Ένας επίγειος, παρθένος, φυσικός παράδεισος στις βορειοδυτικές ακτές του Παναμά στην Καραϊβική, εκτείνεται ως τα σύνορα με την Κολομβία. Αποτελείται από ένα σύμπλεγμα 365 μικρών παραμυθένιων νησιών , 36 από τα οποία κατοικούνται από τους αυτόχθονες Ινδιάνους Kuna Yala , που ζουν στους δικούς τους ρυθμούς ζωής και έχουν αποκτήσει ημιαυτόνομη υπόσταση. Είναι στολισμένα με φοινικόδεντρα και τροπικά δέντρα που αστράφτουν στον ήλιο και παραλίες με κατάλευκες αμμουδιές και πεντακάθαρα , γαλαζοπράσινα νερά, ανέγγιχτα (ακόμη) από τουριστικές μάζες , αλλά πλούσια σε ψάρια και θαλασσινά . Μεταφορά πολύ νωρίς το πρωί από το ξενοδοχείο όπου και θα επισκεφτούμε τις "Μαλδίβες" του Παναμά , τα SanBlas. Ινδιάνοι σας περιμένουν για να σας μεταφέρουν με ένα πλωτό σκάφος σε ένα από τα νησάκια (βρίσκονται πολύ κοντά στην ακτή ) . Κατά την διάρκεια της ημέρας , σας προσφέρονται , **μεσημεριανό** με βάση τα θαλασσινά και ψάρια και εκδρομές/περιπλανήσεις με μικρά σκάφη για να ανακαλύψετε το νησιώτικο περιβάλλον με το θαλάσσιο πλούτο του, να κάνετε μπάνιο σε εξωτικές απομονωμένες παραλίες , αλλά και να γνωρίσετε τους φιλόξενους ινδιάνους με τις οικογένειες τους και τον ξεχωριστό , θαυμαστό τρόπο επιβίωσης τους . Επιστροφή στο ξενοδοχείο .

#### **6η μέρα: Πάναμα σίτυ – Μπελιζ σίτυ**

Πρωινό και αναχώρηση για το αεροδρόμιο με προορισμό την πρωτεύουσα του Μπελιζ . Άφιξη στο αεροδρόμιο όπου θα συναντήσετε τον αντιπρόσωπο μας και μεταφορά στο οικολογικό lodge μέσα στη ζούγκλα, στις όχθες του ποταμού Macal. Τακτοποίηση και ελεύθερη μέρα για να ανακαλύψετε τις σπάνιες ομορφιές της φύσης.

#### **7η μέρα: Μπελιζ σίτυ – προαιρετικές δραστηριότητες**

Πρωινό στο ξενοδοχείο και στη συνέχεια ανακαλύπτουμε το Μπελιζ (πρώην Βρετανική Ονδούρα ), τον λιγότερο τουριστικό παράδεισο της Καραϊβικής. Η φυσική ομορφιά του Μπελιζ, της μικροσκοπικής χώρας του ισθμού της Κεντρικής Αμερικής, δεν περιορίζεται στις ακτές. Η χώρα είναι ο ιδανικός οικοτουριστικός προορισμός, καθώς διαθέτει τροπικά και μακρόβια δάση, καταφύγια άγριας ζωής και περιοχές με σπάνια οικοσυστήματά. Επιλέξτε μέσα από πληθώρα προαιρετικών δραστηριοτήτων, ενδεικτικά επίσκεψη σε αρχαιολογικό χώρο των Μάγια για να δείτε από κοντά ένα από τα πιο καλοδιατηρημένα σπίτια μιας οικογένειας που ανήκε στην ελίτ των Μάγια, να περιηγηθείτε με κανό σε αρχαία σπήλαια αλλά και zipline, snorkeling, διαδρομές στη ζούγκλα. Για τους πιο τολμηρούς δυνατότητα πτήσης πάνω από την περίφημη μπλε τρύπα του Μπελιζ! Ένα μοναδικό φυσικό φαινόμενο. Φαντάζει ως ένα απόκοσμο βάραθρο, σαν μια πισίνα μέσα στη θάλασσα, αποτελεί κάτι σαν... ιερό δισκοπότηρο για τους δύτες, ενώ δε θα μπορούσε να μην ασχοληθεί μαζί του ο Κουστώ, που πρώτος το έκανε γνωστό το 1971.

#### **8η μέρα: Εκδρομή στο εργαστήριο Σοκολάτας , γνωριμία με τα Ιγκουάνα και αγορά Σαν Ιγνάσιο**

Πρωινό στο ξενοδοχείο και έτοιμοι να ζήσουμε από κοντά τον παλμό της αγοράς του Σαν Ιγνάσιο. Πρώτα όμως θα έχουμε την ευκαιρία να δούμε από κοντά την διαδικασία παραγωγή σοκολάτας και .... θα γίνουμε μέρος αυτής της διαδικασίας. Με αυτή τη γλυκιά αίσθηση, θα πάμε να δούμε λίγο πιο κοντά τους απόγονους των δεινοσαύρων, τα περίφημα ιγουάνα. . Θα κλείσουμε την σημερινή μας βόλτα στην καρδιά της παραδοσιακής αγοράς του Σαν Ιγνάσιο, θα ανακατευτούμε με τους ντόπιους και θα έχουμε την ευκαιρία να δούμε και να δοκιμάσουμε τοπικά προϊόντα. Περιλαμβάνεται **γεύμα**. Επιστροφή στο ξενοδοχείο και ελεύθερο υπόλοιπο της ημέρας.

### 9η μέρα: Σπηλιές Μπαρτον Κρικ

Μετά το πρωινό , ετοιμαζόμαστε να μπορούμε σε κανό και να εξερευνήσουμε τον ιερό υπόγειο πολιτισμό των Μάγια , στο σπήλαιο BartonCreek το οποίο έχει συμπεριληφθεί στη λίστα των Εννέα πιο όμορφων και ασυνήθιστων σπηλαιών από το MotherNatureNetwork . **Περιλαμβάνεται γεύμα.**Επιστροφή στο ξενοδοχείο και ελεύθερο υπόλοιπο της ημέρας.

### 10η μέρα: Μπελίζ – Παναμάς – πτήση επιστροφής

Μετά το πρωινό μεταφερόμαστε στο αεροδρόμιο όπου θα πάρουμε την πτήση μας για Παναμά και στην συνέχεια για Αθήνα μέσω ενδιάμεσου σταθμού .

### 11η μέρα: Άφιξη στην Αθήνα

Άφιξη στον ενδιάμεσο σταθμό και στη συνέχεια, στην Αθήνα.

Τιμή κατ' άτομο	Δίκλινο	Διαφορά Μονόκλινο
24/02/2022	1695€	+ 475€



### Περιλαμβάνονται

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης με ενδιάμεσο σταθμό
- Διαμονή σε ξενοδοχεία 5\* PanamaRiu Plaza 5\* και στο Mystic River resort στο Σαν Ιγνασίο του Μπελίζ
- Φόροι ξενοδοχείων
- Διατροφή: Όπως αναγράφεται στο πρόγραμμα
- Μεταφορές, ξεναγήσεις, εκδρομές, όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα
- Ξεναγήση πόλης του Παναμά μαζί με το κανάλι Μιραφλόρες
- Ολοήμερη εκδρομή στους Ινδιάνους Εμπερά
- Ολοήμερη εκδρομή στα San Blas
- Εκδρομή στο εργαστήριο σοκολάτας επίσκεψη στο πάρκο Ιγκουανας και βόλτα στην πόλη Σαν Ιγνασίο.
- Εκδρομή στις σπηλιές Μπαρτον Κρικ
- Αγγλόφωνος ξεναγός - Ελληνόφωνος από 10 άτομα και άνω

### Δεν Περιλαμβάνονται

- Φόροι αεροδρομίων και επίναυλος καυσίμων: **€ 795**
- Φιλοδωρήματα για τους τοπικούς οδηγούς-ξεναγούς

### Σημειώσεις

- Η σειρά των εκδρομών και των επισκέψεων μπορεί να αλλάξει λόγω απρόβλεπτων καιρικών συνθηκών ή για την καλύτερη ροή του προγράμματος
- Απαραίτητο διαβατήριο με τουλάχιστον 6μηνη ισχύ από την ημέρα εξόδου από τη χώρα